

OHJATUT TUNNIT AJALLA 22.12.2025-11.1.2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11:00 LES MILLS YOGA™ Hatha 30' stage	11:00 LES MILLS SHAPES™ 45' stage	11:00 Purneri 45' / LES MILLS BODYPUMP HEAVY™ stage	11:00 LES MILLS YOGA™ Hatha 30' stage	11:00 LES MILLS CEREMONY™ 45' stage	11:00 LES MILLS CEREMONY™ 45' stage	11:00 HYROX 60' stage/gym
					11:55 LES MILLS YOGA™ Hatha 30' stage	
17:00 HYROX 60' stage/gym	17:00 LES MILLS BODYPUMP® 60' stage	17:00 LES MILLS CEREMONY™ 45' stage		16:30 LES MILLS CORE™ 30' stage		
18:10 LES MILLS BODYSTEP® 60' stage	18:10 Spin Basic 45' drive	18:00 LES MILLS YOGA™ Hatha 30' stage	17:55 LES MILLS BODYCOMBAT® 60' stage	17:10 LES MILLS SPRINT™ 30' stage		
19:20 LES MILLS YOGA™ Vinyasa 30' stage	19:00 HYROX 60' stage/gym		19:00 Fascia Method 45' stage			

Käytössäsi myös virtuaalitunnit kahdessa studiossa aina studioiden ollessa vapaana!

Asiakaspalvelu avoinna Ma-To 16:00-19:00 | Pe 10:00-13:00 | varkaus@ole.fit | puh. 044 980 8552

Asiakaspalvelu suljettu ja ohjatut tunnit tauolla 23.12. illalla, 24.-26.12., 31.12. illalla, 1.1. ja 6.1.

Ole.Fit
VARKAUS