

JOULUN AJAN OHJATUT TUNNIT 18.12.2023 – 7.1.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	11:00 SKILLROW Class 30' row		11:00 HYROX 60' stage/the gym/row	11:00 Purneri 45' stage		
	11:40 Les Mills BODYPUMP® 30' stage					
		16:45 Les Mills BODYCOMBAT® 60' stage	17:30 Les Mills BODYPUMP® 60' stage	17:00 Les Mills Strength Development™ 45' stage		
17:00 Purneri 45' stage	16:45 HYROX 60' stage/the gym/row	17:55 Spin Basic 45' drive	18:45 Les Mills SPRINT™ 30' drive	17:55 Les Mills BODYBALANCE® 60' stage		
	18:00 Les Mills BODYSTEP® 60' stage	18:50 Les Mills CORE™ 30' stage/soul	19:30 HYROX 60' stage/the gym/row			
19:10 HYROX 60' stage/the gym/row	19:10 Les Mills Strength Development™ 45' stage	19:30 M-Circuit® Recovery stage/soul	19:30 Air Yoga 60' soul			

Käytössäsi myös maailmanluokan virtuaalitunnit kolmessa studiossa aina studioiden ollessa vapaana!

Asiakaspalvelu avoinna Ma-To 16:00-19:00 | Pe 10:00-13:00 | varkaus@ole.fit | puh. 044 980 8552

Asiakaspalvelu suljettu ja ohjatut tunnit tauolla 24.-26.12. ja 30.12.-1.1. | Kuntosalille ja virtuaalitunneille myös pyhinä 24/7